

Памятка для родителей «Счастливые выходные»

Выходные дни - это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

Выходной день должен быть праздником для малыша.

1. Для этого нужно, во-первых, соблюдать строгий режим дня: укладывать спать в одно и тоже время. Утром можно не будить ребенка, но и не давать ему лежать в постели до обеда. Днем ребенок должен спать не менее 1,5 часа, как и в детском саду.
2. Важно, чтобы ребенок мог поиграть игрушками, порисовать, посмотреть книжки, пока взрослые занимаются домашними делами. Его деятельность не должна быть монотонной и однообразной.
3. Там, где возможно, нужно привлекать ребенка к участию в работе взрослых: помочь вытереть пыль, убрать в своем уголке, помыть овощи.
4. Прогулка в лес-это отличный вариант приятного общения со своим ребёнком. Ведь где, как не на природе, есть возможность обсудить погодные явления, послушать пение птиц.
5. Превосходно, когда погода позволяет не только подышать свежим воздухом, но и заняться спортом. Летом это могут быть ролики, велосипед бадминтон, футбол. Даже не большая пробежка пойдет на пользу.
6. На прогулке нужно дать ребенку возможность побегать, покричать, покидать камушки, нарвать цветов или просто травы. Ребенка на прогулку нужно одевать просто, чтобы он мог играть свободно.
7. В плохую погоду в выходной день можно с ребенком почитать, послушать музыку, поиграть, попеть песни, порисовать, вместе что-то приготовить на кухне и т.д. Есть масса интересных занятий, главное, всё делать с удовольствием и вместе.



Уважаемые родители!

Совсем нетрудно сделать так, чтобы выходной и вам, и ребенку доставил удовольствие, сблизил вас, укрепил любовь и уважение между вами