

## «ГТО-С ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»



18 июля 2019 г. на базе муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» Щучанского района прошел первый этап сдачи нормативов «ГТО» возрастной категории 6-8 лет. Воспитанники подготовительной группы МКДОУ «Детский сад №3 «Росинка» в составе 10-ти человек приняли участие в сдаче нормативов ГТО. Перед началом испытаний руководитель МЦТ Сулейманов Э.Ф. провел с ребятами видеоурок, объяснив, как правильно выполнить испытание. В перечень требований для самых юных участников первой ступени входит четыре обязательных испытания и три по выбору. Программа испытаний включала следующие спортивные виды и упражнения: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, метание теннисного мяча в цель, прыжки в длину с места, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища. К испытаниям дошколята приступили с азартом. Из всех сил старались не просто выполнить каждое упражнение, но и сделать его технически правильно. Желаем всем получить заветные значки по итогам испытаний, а также продолжать заниматься спортом и стремиться к новым победам!

Под руководством заведующей Калистратовой Н.Н. сотрудники детского сада «Росинка» и его структурных подразделений д/с «Ромашка» и «Колокольчик» приняли участие в выполнении нормативов ВФСК «ГТО». Сдавая нормы ГТО, каждый сотрудник подтверждает соответствие своего личного уровня физической культуры государственным стандартам. Это придаёт уверенность в своих силах, сближает людей, открывает новые возможности для развития личности. Надо признать, выполнить нормативы не так просто, кому-то предстоит ещё всерьёз потренироваться, чтобы пройти все испытания. В любом случае все получили массу положительных эмоций.

